

ATLETICA/ Demolito ogni record di partecipazione alla mezza maratona che si correrà il 2 marzo prossimo

Roma-Ostia sold out. In 13.500 al via

Un primo record la 40^a edizione della RomaOstia lo ha già demolito: quello degli atleti iscritti. Saranno in 13500 a ritirare il pettorale di partecipazione alla Mezza Maratona che si correrà domenica 2 marzo. In questi giorni il comitato organizzatore ha operato controlli scrupolosi sulla correttezza dei tesseramenti al fine di verificare la copertura assicurativa e sanitaria di tutti i partecipanti, mirati anche alla verifica della veridicità delle informazioni inserite e dichiarate dagli atleti, come ad esempio il tempo di accredito che determina la posizione nella griglia di partenza.

La gara sarà nobilitata anche dalla partecipazione di cinque atlete della nazionale cinese femminile, che per la prima volta affronteranno una mezza maratona in Italia.

Il selezionatore della nazionale asiatica, l'italiano Renato Canova, al quale il governo sportivo cinese ha affidato il compito di gestire l'attività del mezzofondo in un grande progetto di rilancio nazionale che ha come obiettivo le Olimpiadi di Rio 2016, ha scelto la RomaOstia per valutare le condizioni di forma delle sue atlete.

Proprio la gara del 2 marzo



servirà al tecnico piemontese per decidere chi delle ragazze da lui allenate sarà più degna di far parte della nazionale.

Canova spera di ottenere in Cina risultati importanti. Sotto la sua guida la keniana Florence Kiplagat, vincitrice della RomaOstia 2012, ha stabilito recentemente a Barcellona il primato mondiale della specialità in 1h05'12"

imponendosi come una delle migliori maratonete del mondo.

Della rappresentativa cinese faranno parte Chaofeng Jia 25enne che vanta un personale in maratona di 2h27'40"; Chao Yue, classe 1991 che ha già corso la mezza in 1h12'18"; la 26enne Yinli Liu, con un personale sulla maratona di 2h28'31"; Ruihuan Liu, la più giovane della squadra, classe

1992, accreditata in maratona di 2h32'50" e di 31'56" sui 10mila metri in pista; e Xueqin Wang, classe 1991, già 22^a alla maratona olimpica di Londra, che si porta dietro ottimi personali di 1h11'37" in mezza maratona, 2h25'53" in maratona e 31'55" sui 10mila metri in pista.

La RomaOstia sarà per la nazionale cinese, il primo gran-

de test internazionale dopo un periodo di allenamento sulle alture del Kenya dove, ormai da diversi anni, Renato Canova è una vera istituzione.

Sul sito www.romaostia.it è possibile scoprire il proprio numero di pettorale con il quale si correrà da Roma al mare.

Di che colore è il tuo pettorale? Ad ognuno la propria griglia. Nero, rosso, azzurro, verde, viola, giallo. Con questi colori, nell'ordine elencato, si distinguono le 6 griglie attraverso le quali sono stati suddivisi gli atleti. La collaudata partenza ad onde garantirà a tutti lo spazio necessario ed eviterà gli imbottigliamenti consueti quando una fiumana di atleti sono alla ricerca della posizione migliore.

I primi a partire, con la prima onda, oltre agli elite, gli atleti ingaggiati dagli organizzatori, saranno i "top runners" con pettorale nero, poi i "best runners" col pettorale rosso, poi i "good runners" con l'azzurro.

Nella seconda onda ci saranno i "front runners" con il pettorale verde, seguiti dai "runners" con il numero di gara fucsia. Nella terza onda ci saranno solo i mitici "tap runners", il cuore pulsante della manifestazione, con il colore giallo.

Informarsi in anticipo fa sempre bene! E'on-line il foglio

notizie della 40^a RomaOstia

Sul sito www.romaostia.it è possibile scaricare in formato digitale il foglio notizie ufficiale, che contiene tutte le informazioni relative alla manifestazione. Gli atleti potranno trovare nella pubblicazione una guida completa alla RomaOstia. Consigli su come raggiungere nel modo più facile la linea di partenza, come accedere alle griglie, dove depositare le borse, informazioni sui pacemaker e sui ristori, l'ubicazione dei punti di soccorso, fino alle disposizioni sull'organizzazione dell'arrivo, sulle modalità per servirsi del trenino Roma Lido per tornare verso la zona partenza e tante altre notizie che potranno essere utili anche a chi a Ostia sarà presente solo da spettatore!

Il foglio sarà poi distribuito in formato cartaceo durante i giorni di apertura di Casa RomaOstia ed inserito in tutti i pacchi gara.

Le iscrizioni sono improrogabilmente chiuse. Il Comitato Organizzatore ricorda a tutti che le iscrizioni sono improrogabilmente chiuse. Non possono essere più accettati inserimenti. L'invito rivolto a tutti è quello di non avanzare richieste di alcun tipo in merito a modifiche, aggiunte e/o sostituzioni.

Anche la Fitarco ha aderito al progetto pilota dello sport giovanile italiano

Il tiro con l'arco a caccia di talenti

Anche la Fitarco ha accolto la possibilità di entrare a far parte del Progetto Talenti 2020, nato da un protocollo d'intesa tra il Comitato Provinciale Coni Trento e la Provincia Autonoma di Trento i quali, con il benestare del Coni, hanno deciso di sviluppare un progetto che coinvolgesse alcune Federazioni Sportive Nazionali per favorire l'attività rivolta ai giovani sul territorio trentino.

Qual è l'obiettivo? In un sistema sportivo che punta al massimo risultato agonistico, il processo di identificazione del talento e la gestione del suo sviluppo psicofisico sono di fondamentale importanza. "Talenti2020", mettendo in gioco esperienze e competenze uniche, propone un'azione organica che mette in stretta relazione tutti i soggetti coinvolti nel processo di crescita ed affermazione del talento (atleta, tecnico, genitori, scuola). Il Trentino, in stretta collaborazione con il Coni nazionale, si mette a disposizione proponendo le proprie eccellenze, peculiarità ed unicità.

Le Federazioni Sportive

Nazionali coinvolte, Fipav, Fin, Fidal, Fisi, Fisg e da ieri anche Fitarco, costruiscono, cogliendo questa opportunità, il percorso che accompagna e supporta il giovane talento, da loro identificato, nel crescere e diventare "campione".

L'accordo è stato sottoscritto nella giornata di ieri, mercoledì 19 febbraio, presso l'ufficio di presidenza della Federazione Italia Tiro con l'Arco in via Vitorchiano a Roma, alla presenza del Presidente Federale Mario Scarzella, del Segretario Generale M.d.S. Alvaro Carboni in rappresentanza della Fitarco, del Coordinatore del Coni Trento Cristian Sala e del professor Andro Ferrari, membro di Giunta e delegato del Presidente del Comitato Provinciale Coni Trento Giorgio Torgler per la sottoscrizione della convenzione.

L'accordo prevede la possibilità di far svolgere ai giovani atleti designati ritiri, collegiali, stage di allenamento, nel corso dei quali verranno effettuati test fisici, prove di valutazioni funzionali, ricerche finalizzate al miglioramento della prestazione presso il Cerism, centro universitario di Rovereto, oltre a contare su un supporto medico sanitario e ad un percorso formativo ed educativo che permetterà ai tecnici della Nazionale Giovanile di sviluppare al meglio il Settore.

Per la Federazione si tratta di un'opportunità molto positiva anche considerando il fatto che, già da diversi anni, i Gruppi Giovanili si riuniscono e lavorano in Trentino, presso la struttura

La sottoscrizione della Convenzione "Talenti2020" tra dirigenti Fitarco e Coni Trento



del Kosmos Rovereto che, già a partire da quest'anno, diventerà anche la base operativa per lo sviluppo del Progetto.

L'accordo prevede più nel dettaglio la composizione di un gruppo composto da arcieri appartenenti ai Gruppi Nazionali Fitarco, individuati dal responsabile del Settore Giovanile Stefano Carrer il quale, insieme ad altri tecnici, sarà parte integrante del Progetto.

Il gruppo designato effettuerà nel corso del 2014 una serie di stage presso il Palakosmos di Rovereto e usufruirà dei servizi messi a disposizione dal Progetto a prezzo convenzionato. Oltre alle valutazioni tecniche, a quelle antropometriche e funzionali, al supporto medico sanitario e a tutti i dati che verranno analizzati e studiati nel dettaglio, è previsto un importante supporto psicologico/educativo che sarà aperto anche ai genitori degli atleti.

Insomma, un'iniziativa che si prefigge di coltivare i talenti della Fitarco e che fa guardare al futuro dell'arcieria italiana con sempre maggior fiducia.

**SANTINI
MACCHINE**

WWW.SANTINIMACCHINE.IT

VIENI A TROVARCI SIAMO
A ROMA IN VIA DEL FLAUTO, 42

COMMERCIO DI...MACCHINE EDILI
UTENSILI E MOVIMENTO TERRA

392 7456045